

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: Χρυσοβαλάντη Αθηναίου
Πατρώνυμο: Αναστάσιος
Επάγγελμα: Μηχανικός Τεχνολογιών Φυσικού Περιβάλλοντος Τ.Ε
Ημ/νία Γεννήσεως : 10/08/1992
Οικ. Κατάσταση : Άγαμη
Διεύθυνση : Ψαρρών 57, Πειραιάς τ.κ 18546
Τηλ. Επικοινωνίας : 6980002572
Email : V.athineou@gmail.com

ΣΠΟΥΔΕΣ

2023 εώς Σήμερα Σπουδές στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα "**Αειφορική διαχείριση υδατικού περιβάλλοντος**" του Τμήματος Γεωπονίας Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

2015 -2017 Σπουδές στο ΔΙΕΚ Κεραστίνιου στην Ειδικότητα Στέλεχος Διοίκησης και οικονομίας στον τομέα της Ναυτιλίας.

2010-2015 Σπουδές Ανώτατης Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης στο Τμήμα Τεχνολόγων Περιβάλλοντος Τ.Ε- Τεχνολογιών Φυσικού Περιβάλλοντος, ΤΕΙ Ιονίων Νήσων.

2007-2010 Σπουδές στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Αποφοίτηση από το Ράλλειο Πειραματικό Γενικό Λύκειο Θηλέων Πειραιά.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ

2022-2023 Σπουδές στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων, θεωρία , πράξη και Μικροδιδασκαλία.

2021-2022 Σπουδές στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής .Εξειδίκευση στο πρόγραμμα Πληροφορική, STEM και Ρομποτική στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

2020-2021 Σπουδές στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών . Εξειδικευμένη Επιμόρφωση στην Περιβαλλοντική Εκπαίδευση - Εκπαίδευση για την Αειφόρο Ανάπτυξη.

2020 Σπουδές στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Επιμορφωτικό Πρόγραμμα, Ειδική Αγωγή: Διεπιστημονικές Πρακτικές Σύγκλισης.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

2022 Αγγλική Γλώσσα (B2) -Hellenic American Union.

ΧΡΗΣΗ Η/Υ

Microsoft office

ΔΙΠΛΩΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ

2023 PADI Advanced Open Water Diver

2020 PADI Open Water Scuba Diver

Ειδικότητες Καταδύσεων

2021 SSI Marine Ecology

2020 PSS Nitrox

2020 PADI Dive Against Debris Diver

2020 SSI Science Of Diving

2020 SSI Blue Oceans

ΔΙΠΛΩΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

2023 PADI Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Φροντίδα.

2023 PADI Πρώτες Βοήθειες για Παιδιά και Βρέφη.

ΔΙΠΛΩΜΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

B Κατηγορίας

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2023

Υπεύθυνη για τις εκπαιδευτικές δράσεις της ομάδας **Animal action** , με θέμα την προστασία των ζώων στην Ελλάδα.

2022

Υπεύθυνη για τις εκπαιδευτικές δράσεις της ομάδας **Εναλεία**, με θέμα την πλαστική ρύπανση.

Συμμετοχή στις εκπαιδευτικές δράσεις της ομάδας **Animal action** , με θέμα την προστασία των ζώων στην Ελλάδα. Αρμοδιότητες-Βοηθός εκπαιδευτικού προγράμματος.

17/09/2019 – 15/10/2019 και 25/02/2019- 22/05/2019

Συμμετοχή στο περιβαλλοντικό πρόγραμμα “SEACHANGE Greek Islands” του Κοινωφελούς Ιδρύματος Α.Κ Λασκαρίδη, για την προστασία του θαλάσσιου

περιβάλλοντος στα νησιά των Κυκλάδων. Αρμοδιότητες του προγράμματος ήταν οι εξής:

- Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης στο Πεδίο
- Υπεύθυνη των SeaChange Clubs
- Ομαδάρχης σε οργανωμένους παράκτιους καθαρισμούς ακτών.

14/09/2018- 20/10/2018

Συμμετοχή στο περιβαλλοντικό πρόγραμμα “SEACHANGE Greek Islands 2018” του Κοινοφελούς Ιδρύματος Α.Κ Λασκαρίδη, για την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος στα νησιά των Κυκλάδων. Αρμοδιότητες του προγράμματος ήταν οι εξής:

- Ομαδάρχης σε οργανωμένους παράκτιους καθαρισμούς ακτών.
- Βοηθός – Εθελόντρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιβαλλοντικής εκπαίδευσης για όλες τις βαθμίδες καθώς και στο πρόγραμμα citizen science για Εφήβους.
- Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του γενικού κοινού για τη θαλάσσια ρύπανση και την μείωση των πλαστικών μιας χρήσης.
- Εκπροσώπηση του προγράμματος “SEACHANGE Greek Islands 2018” και συνεργασία με την ομάδα Naxos Wildlife protection στις μικρές Κυκλάδες.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

03/2023 – 05/2023

Ελληνικό Κέντρο Θαλάσσιων Ερευνών

COPPERNET

- Δειγματοληψίες νερού στο πεδίο για τοξικολογικές ουσίες
- Παρατήρηση επιτόπου διαδικασίας εποίκησης των διχτύων με καταδυτικές εργασίες για φωτογράφιση και βιντεοσκόπηση.

04/2015 - 09/2015

Ελληνικό Κέντρο Θαλάσσιων Ερευνών

Ανίχνευση μικροπλαστικών σε δείγματα ψαριών.

- Χώνευση ιστών
- Μικροσκοπία με ανάλυση εικόνας & φασματοσκοπία FTIR
- Καλλιέργεια φυτοπλακτού.
- Ταισμα μυδιών , ανατομία , χώνευση ιστών , προσδιορισμός μικροπλαστικών.

12/2013 ~03/2015

ΤΕΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ & ΕΘΠΖ

Αλληλεπιδράσεις ενδημικών φυτοφάγων ψαριών με το αλλόχθονο είδος *siganus luridus* στην περιοχή του Εθνικού Θαλάσσιου Πάρκου Ζακύνθου.

- Ανατομία *siganus luridus*
- Ανάλυση στομαχικού περιεχομένου
- Προσδιορισμός & ταξινόμηση φυτοβένθους με την χρήση στερεοσκοπίου.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

15/07/2017 - 16/02/2018

Ελληνική Ένωση Προστασίας Θαλάσσιου Περιβάλλοντος, στον Ναυτιλιακό και Περιβαλλοντικό τομέα με θέμα:

- Γραμματειακή υποστήριξη γενικότερα του Ναυτιλιακού τομέα της HELMEPA.
- Καταχώρηση και ανάλυση δεδομένων για θαλάσσια απορρίμματα σε ψηφιακή πλατφόρμα.
- Οργανωτική υποστήριξη στην υλοποίηση ναυτιλιακών επιμορφωτικών προγραμμάτων για Διεθνείς Συμβάσεις (MARPOL, SOLAS,STCW).

01/04/2015 – 30/09/15

Ελληνικό Κέντρο Θαλάσσιων Ερευνών στο, Εργαστήριο Οικοτοξικολογίας (Ανάβυσσος, Αθήνα) με θέμα: Ανίχνευση μικροπλαστικών σε θαλάσσιους οργανισμούς: Χρησιμοποιήθηκαν δείγματα μυδιών και ψαριών που είχαν συλλεχθεί στο πλαίσιο ερευνητικών προγραμμάτων του ΕΛΚΕΘΕ για την παρακολούθηση των θαλασσιών απορριμμάτων.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

01/03/17 Έως σήμερα

Εθελοντική συμμετοχή στο Πρόγραμμα δημιουργικής εκμάθησης και ευαισθητοποίησης για το περιβάλλον "Νιρέττα η Καρέττα" του **MEDASSET**-Μεσογειακός Σύνδεσμος για τη Σωτηρία των Θαλάσσιων Χελωνών .

2018 Έως 2021

Μέλος της Εθελοντικής ομάδας **AEGEAN REBREATH** . Υλοποίηση Εκπαιδευτικών προγραμμάτων. Υλοποίηση ερευνητικών δραστηριοτήτων σχετικά με την ποιότητα των θαλάσσιων υδάτων και τη συγκέντρωση των μικροπλαστικών σε αυτά. Συμμετοχή στους Καθαρισμούς Λιμένων και Υφάλων πραγματοποιώντας Ανέλκυση, καταμέτρηση και διαλογή των θαλάσσιων απορριμμάτων. Συμμετοχή στους παράκτιους καθαρισμούς.

05/08/2013 – 02/09/2013

Συμμετοχή στο εθελοντικό πρόγραμμα Ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης πολιτών, στο περίπτερο της **Ελληνικής Ορνιθολογικής Εταιρείας** στην Ζάκυνθο, σχετικά με τις δράσεις του προγράμματος **LIFE** και τα θαλασσοπούλια.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (PROCEEDING - ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΡΙΣΗ)

1. **Αθηναίου, Χ.**, Δημητριάδης, Χ., Καρρής, Γ., Σουρμπές, Λ., & Κουτσούμπας, Δ. 2015. Προκαταρκτικά αποτελέσματα διατροφικών συνηθειών του αλλόχθονου είδους *Siganus luridus* στην περιοχή του Εθνικού Θαλάσσιου Πάρκου Ζακύνθου. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 11ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Ωκεανογραφίας & Αλιείας, Μυτιλήνη, Λέσβος, 13-17 Μαΐου 2015.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΡΙΣΗ)

1. C. Tsangari, N. Digka, **C. Athinaίου**, M. Torre, A. Anastasopoulou C. Zeri Microplastics detection in marine biota: Methodological “In the Wake of Plastics” Venice Conference 13-15 October 2015.c Derelict Fishing Gear management system in the Adriatic Region

2. **Αθηναίου, Χ.**, Δημητριάδης, Χ., Καρρής, Γ., Σουρμπές, Λ., & Κουτσούμπας, Δ. 2015. Προκαταρκτικά αποτελέσματα διατροφικών συνηθειών του αλλόχθονου είδους *Siganus luridus* στην περιοχή του Εθνικού Θαλάσσιου Πάρκου Ζακύνθου. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 11ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Ωκεανογραφίας & Αλιείας, Μυτιλήνη, Λέσβος, 13-17 Μαΐου 2015.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

1. « **Διαλυτήρια πλοίων, περιβαλλοντικές και οικονομικές επιπτώσεις** » Προπτυχιακή διπλωματική εργασία σε συνεργασία με την Μαρία Πηγή Αμερικάνου. Επιβλέπων ήταν ο Εμμανουήλ Κούκιος Καθηγητής ΙΕΚ του ΙΕΚ Κερατσινίου.

2. «**Διατροφικές συνήθειες του αλλόχθονου είδους *Siganus luridus* στην περιοχή του Εθνικού Θαλάσσιου Πάρκου Ζακύνθου.**» Προπτυχιακή διπλωματική εργασία. Επιβλέποντες ήταν ο Γεώργιος Καρρής, Καθηγητής Εφαρμογών του Τ.Ε.Ι. Ιονίων Νήσων Τμήμα Τεχνολόγων Περιβάλλοντος / Κατεύθυνση Φυσικού Περιβάλλοντος και ο Χαράλαμπος Δημητριάδης, Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Ζακύνθου.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

1. Παρακολούθηση του διήμερου επιμορφωτικού σεμιναρίου με τίτλο:«**Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων STEAM στην Ειδική Αγωγή**» διοργανώθηκε

από το ο Κέντρο Δια Βίου Μάθησης με το διακριτικό τίτλο "Βασιλική Μιχαλοπούλου Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 1" που διεξήχθη στις 8-9 Μαΐου 2021.

2. Παρακολούθηση του επιμορφωτικού σεμιναρίου με τίτλο «**STEAM για Περιβαλλοντική Εκπαίδευση Σχεδιασμός Δραστηριοτήτων – Από τη θεωρία στη πράξη**» διοργανώθηκε από το ο Κέντρο Δια Βίου Μάθησης με το διακριτικό τίτλο "Βασιλική Μιχαλοπούλου Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 1" που διεξήχθη στις 3 Απριλίου 2021.
3. Παρακολούθηση του συνεδρίου με τίτλο: «**Ατυχηματική Ρύπανση & Ναυτιλία** », διοργανώθηκε απο το Πανεπιστήμιο Πειραιώς , Τμήμα Ναυτιλιακών Σπουδών ,που διεξήχθη στις 17 Μαρτίου 2017.
4. Παρακολούθηση του **11ου Πανελληνίου Συμποσίου Ωκεανογραφίας & Αλιείας** Μυτιλήνη, Λέσβος, 13-17 Μαΐου 2015.
5. Παρακολούθηση της ημερίδας με τίτλο: « **Επιπτώσεις των διαχρονικών αλλαγών χρήσεων Γής στη βιώσιμη ανάπτυξη.** », διοργανώθηκε στη Ζάκυνθο από το Τμήμα Τεχνολόγων Περιβάλλοντος / Κατεύθυνση Τεχνολογιών Φυσικού Περιβάλλοντος, του ΤΕΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ. που διεξήχθη 27 Μαρτίου 2014.
6. Παρακολούθηση του 2ου Επιμορφωτικού Σεμιναρίου με τίτλο : « **Εκμάθηση τεχνικών πεδίου, μεθόδων συστηματικής παρακολούθησης , χορήγησης πρώτων βοηθειών και περίθαλψης άγριας ορνιθοπανίδας** ». διοργανώθηκε στη Ζάκυνθο από το Τμήμα Τεχνολόγων Περιβάλλοντος / Κατεύθυνση Τεχνολογιών Φυσικού Περιβάλλοντος, του ΤΕΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ. που διεξήχθη στις 23- 24 Νοεμβρίου 2013.
7. Παρακολούθηση του Θερινού Σχολείου με τίτλο : « **Βιώσιμος Τουρισμός σε Νησιωτικές Προστατευόμενες Περιοχές- Σχεδιασμός & Διαχείριση** ». διοργανώθηκε στη Ζάκυνθο από το Τμήμα Τεχνολόγων Περιβάλλοντος / Κατεύθυνση Τεχνολογιών Φυσικού Περιβάλλοντος, του ΤΕΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ. που διεξήχθη στις 19- 28 Αυγούστου 2013.
8. Παρακολούθηση του 1ου Επιμορφωτικού Σεμιναρίου με τίτλο : « **Εκμάθηση τεχνικών πεδίου, μεθόδων συστηματικής παρακολούθησης , χορήγησης πρώτων βοηθειών και περίθαλψης ειδών άγριας ορνιθοπανίδας** ». διοργανώθηκε στη Ζάκυνθο από το Τμήμα Τεχνολόγων Περιβάλλοντος / Κατεύθυνση Τεχνολογιών Φυσικού Περιβάλλοντος, του ΤΕΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ. που διεξήχθη στις 12- 13 Οκτωβρίου 2013.